

令和7年 5月の献立

たんぽぽ保育園

	月	火	水	木	金	土
献立名				1 ツナの卵焼き オレンジ もやしの甘酢和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	2 鶏のから揚げ コールスロー パナ コンソメスープ	3 お休み
おやつ				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
献立名	5 お休み 	6 お休み 	7 ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	8 たけのこご飯 パイン 魚のごま揚げ スナックエンドウ すまし汁(大根・えのき)	9 五目厚焼き卵 パナ 小松菜のおひたし みそ汁(さつまいも・油揚げ)	10 お好み焼き もやしのスープ オレンジ
おやつ			牛乳 フルーツポンチ	牛乳 おにぎり	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
献立名	12 豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ パイン 人参スープ	13 魚の塩焼き きんぴら オレンジ すまし汁(そうめん・ねぎ)	14 ポークビーンズ ツナサラダ バナナ	15 卵の三色焼き 豆菜サラダ オレンジ きのことスープ	16 鶏のくわ焼き みそドレサラダ パイン 玉ねぎスープ	17 ナポリタンスパゲティ キャベツスープ ヨーグルト
おやつ	牛乳 おにぎり	牛乳 お菓子	牛乳 りんごゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
献立名	19 魚のホイル焼き 粉ふきいも パナナ みそ汁(豆腐・わかめ)	20 カレーライス フルーツヨーグルト	21 麻婆豆腐 中華風サラダ オレンジ	22 ホイコーロー そうめんサラダ パナ チンゲン菜のスープ	23 春の遠足 ≪3.4.5歳児お弁当≫ ≪0.1.2歳児 給食≫ 高野の卵とし 南瓜の煮物 みそ汁 パナ	24 チャーハン わかめスープ バナナ
おやつ	牛乳 おにぎり	牛乳 お菓子	牛乳 ジャムサンド	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
献立名	26 肉じゃが パナ カニときゅうりの和風サラダ かきたま汁	27 かに玉 ナムル パイン 春雨スープ	28 魚のみそ煮 ごま和え パナナ バチ汁	29 厚揚げと肉の味噌炒め ブロッコリーの昆布茶和え オレンジ すまし汁(ほうれん草・しめじ)	30 カラフル野菜入りカレーつくね ポテトサラダ パイン コーンスープ	31 焼きそば たまごスープ オレンジ
おやつ	牛乳 おにぎり	牛乳 お菓子	牛乳 魚肉アメリカンドッグ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

さわやかな季節になりました

青葉が輝き、外遊びが心地よい季節です。入園・進級から1か月が経ち、ようやく新しい環境に慣れてきた子どもたち。連休明けには疲れが出てくることもあります。ゆったりと給食を楽しめるように、食事の環境づくりに配慮していきたいと思います。

- * 保育園の畑のいちごを収穫できた日は給食のデザートにします。
- * スナックエンドウ、そら豆、玉ねぎなど畑の収穫物も献立にプラスして使用します。



人気メニュー レシピの紹介

材 料	園児一人の分量
ホットケーキミックス	40g
魚肉ソーセージ	20g
牛乳	25cc (小さじ5)
卵	15g
油	5g (小さじ1強)

「魚肉アメリカンドッグ」

◇ 作り方

- ①魚肉ソーセージを2cmくらいの大きさに切る。
- ②ホットケーキミックスに卵と牛乳を入れて混ぜる。
- ③②の中に①を入れてからめる。
- ④揚げ油(160度くらい)の中に入れて揚げる。

