

令和8年 8月の献立

たんぽぽ保育園

	月	火	水	木	金	土
献立名						1 お好み焼き もやしのスープ バナナ
おやつ						牛乳 お菓子
献立名	3 ツナの卵焼き そうめんサラダ オレンジ みそ汁(ほうれん草・しめじ)	4 魚の西京焼き バナナ カニときゅうりの和風サラダ すまし汁(そうめん・オクラ)	5 ポークビーンズ 切り干し大根のゴマネーズサラダ オレンジ	6 鶏のくわ焼き みそドレサラダ パイン缶 トマトと卵のスープ	7 ハヤシライス かりこりきゅうり オレンジ	8 ナポリタンスパゲティ キャベツのスープ ヨーグルト
おやつ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 ジャムサンド	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
献立名	10 魚の竜田揚げ ポテトサラダ みかん缶 みそ汁(豆腐・わかめ)	11 お休み 山の日	12 カレーライス フルーツヨーグルト	13 チャーハン わかめスープ バナナ	14 焼きそば たまごスープ オレンジ	15 お弁当日
おやつ	牛乳 おにぎり		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
献立名	17 肉じゃが もやしとわかめの和え物 きのこ汁 オレンジ	18 しらすとねぎの卵焼き コロッじやが芋の照焼き すまし汁(えのき・オクラ) みかん缶	19 麻婆豆腐 拌三糸 バナナ	20 魚のムニエル ナポリタンスパゲッティ コンスープ パイン缶	21 鶏肉のレモン漬け おからサラダ バナナ コンソメスープ	22
おやつ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 ホットケーキ	
献立名	24 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	25 かに玉 バナナ ビビンバ風炒め チンゲン菜スープ	26 魚の煮つけ 小松菜のみそおかか和え バチ汁 オレンジ	27 鶏のくわ焼き 南瓜の煮物 バナナ みそ汁(なす・油揚げ)	28 ホイコーロー ツナサラダ パイン缶 ニラ玉スープ	29 チキンライス 玉ねぎのスープ バナナ
おやつ	牛乳 おにぎり	牛乳 お菓子	牛乳 わらびもち	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
献立名	31 魚のごまみそ焼き きゅうりの甘酢和え バナナ すまし汁(小松菜・花麴)	今年も猛暑 ☀️ お世話にしやすいD棟前で夏野菜を育てることにしました。 夏野菜を収穫できたら給食メニューに加わえてもらっています。				
おやつ	牛乳 お菓子					

人気メニュー レシピの紹介

「魚のごまみそ焼き」

材 料	園児1人分の分量
魚	50g
みそ	4g (小さじ3/2)
すりごま	1g (小さじ1/3)
砂糖	2g (小さじ2/3)
料理酒	2cc (小さじ2/5)

◇ 作り方

- ①魚に酒をふり、しばらく置いて、臭みをとる。
- ②④の調味料を合わせ、魚にまぶしてしばらく置く。
- ③②をグリルで焼く。

